

A LA CARTE

APPETIZERS & SALAD

日替わり前菜 3種盛り合わせ	¥1,800
鮮魚のカルパッチョ	¥1,600
愛媛県産真鯛と旬野菜のフリット	¥1,600
BRM15品目サラダ 自家製ケールハーブドレッシング	¥1,200
生ハムとルッコラのサラダ	¥1,200
ハモンセラノ	¥800
小エビとマッシュルームのアヒージョ*	¥800
蓋揚げしらすとブロッコリーのアヒージョ*	¥800
旬野菜のアンチョビガーリック	¥800
自家製クリームチーズの味噌漬け	¥600
スモークサーモン&2種のオリーブ	¥600
玄米ブレッド 4切	¥300

*アヒージョには玄米ブレッド2切が付きます

MAIN DISH

茨城県産黒毛和牛モモ肉のビステッカ 150グラム	¥2,800
300グラム	¥5,500
本日の鮮魚アクアパッツァ (1人前)	¥1,800
博多地鶏 のロースト 旬野菜のグリル (1人前)	¥1,500

BROWN RICE PASTA

ポルチーニ茸と和牛のボロネーゼ	¥2,000
ベスカトーレ (漁師風トマトスパゲティ)	¥2,000
豆乳クリームとパルミジャーノチーズのカルボナーラ	¥2,000
スモークサーモンとブロッコリーのレモンパスタ	¥1,500
蓋揚げしらすとカラスミのペペロンチーノ	¥1,500
生ハムとフレッシュトマトのパスタ	¥1,500
小エビとスッキカーニのブッタネスカ	¥1,500
ケールのクレマヴェルデ	¥1,500
ツナとアボガドのトマトクリームパスタ	¥1,500

BROWN RICE RISOTTO

パルミジャーノ&ゴルゴンゾーラチーズリゾット	¥1,500
旬野菜のケールクリームリゾット	¥1,500
バジルとモッツァレラのフレッシュトマトリゾット	¥1,500
旬野菜とソフトシェルシュリンプのパエリア (1人前)	¥2,000

テーブルチャージとしてお一人様 500円頂戴します。

当店のメニューはすべて小麦を使用しないグルテンフリーメニューです。

価格はすべて税込価格です。





A LA CARTE

APPETIZERS & SALAD

Daily Appetizers 3-item Assortment	¥1,800
Fresh Fish Carpaccio	¥1,600
Fried Sea bream and Seasonal Vegetables	¥1,600
15-items Salad with Homemade Kale Herb Dressing	¥1,200
Prosciutto and Arugula Salad	¥1,200
Serrano Jamon	¥800
Shrimp and Mushrooms Spanish style Ajillo*	¥800
Whitebait and Broccoli Spanish style Ajillo*	¥800
Seasonal Vegetables with Anchovies and Garlic	¥800
Miso-marinated Cream Cheese	¥600
Smoked Salmon and two kinds of Olives	¥600
4 slices of Brown Rice Bread	¥300

*2 slices of brown rice bread included

MAIN DISH

Bistecca of Japanese Black Beef Thigh Meat 150g	¥2,800
300g	¥5,500
Today's Fresh Fish Acqua Pazza (1 serving)	¥1,800
Roasted Chicken and Grilled Vegetables (1 serving)	¥1,500

BROWN RICE PASTA

Porcini mushroom and Japanese beef Bolognese	¥2,000
Pescatore (Fisherman's style Tomato Spaghetti)	¥2,000
Carbonara with Soy milk and Parmesan Cheese	¥2,000
Smoked salmon and Broccoli Lemon taste Pasta	¥1,500
Fried Whitebait and Dried Mullet roe Peperoncino	¥1,500
Prosciutto and Fresh Tomato Pasta	¥1,500
Shrimp and Zucchini Puttanesca	¥1,500
Kale Crema Verde	¥1,500
Tuna and Avocado Tomato Cream taste Pasta	¥1,500

BROWN RICE RISOTTO

Parmesan & Gorgonzola Cheese Risotto	¥1,500
Kale Cream Risotto with Seasonal Vegetables	¥1,500
Fresh Tomato Risotto with Basil and Mozzarella	¥1,500
Vegetable and Shrimp Paella (1 serving)	¥2,000

Table charge is 500 yen per person.

All our dishes are gluten-free.

All prices include tax.