

# LUNCH BRM PLATE

BRM プレート

- 10品目の新鮮野菜サラダ
  - 本日のアンティパスト
  - 本日のスープ
  - 豆乳ホイップ
- +
- 選べるメイン《下記の5種類よりお選びください》



写真はイメージです

## 自家製玄米パスタ（日替わり）

1,850 円

玄米粉 100%の自家製グルテンフリーパスタ。  
旬の食材を使用し、ソースは日替わりでご用意しています。

## 玄米「金のいぶき」リゾット（日替わり）

1,850 円

玄米特有のプチプチとした食感のリゾットにもぴったり！



写真はイメージです

### プレートオプション

パスタ・リゾット 多め +100 円  
少なめ -50 円

ドリンクセット +300 円  
ドリンク&ドルチェセット +700 円

当店のメニューは全て、小麦粉を使用しないグルテンフリーメニューです。価格は全て税込です。



## 大山鶏のロースト

1,850円

鳥取県産大山鶏を香ばしくジューシーに焼き上げました。  
玄米ブレッドか、玄米「金のいぶき」をお選びいただけます。

写真はイメージです

## ヴィーガン ペペロンチーノ

1,850円

卵などの動物性食品を使用していない  
グルテンフリーの玄米パスタを使用。  
塩麴と季節野菜のシンプルなペペロンチーノ。  
旬野菜など七種の野菜をたっぷりと、  
塩麴が甘みと旨みを引き立てます。

※前菜・スープ・メインに至るまで全てヴィーガン対応のメニューです。



## ガーデンサラダ

1,850円

自家製青汁ハーブドレッシングで、15品目の野菜や魚介、  
玄米マカロニなど色々楽しめるサラダです！

写真はイメージです

## 【土日祝限定】 選べるメインの贅沢ランチ

3,800円

- ◆日替わり前菜盛り合わせ  
(日替わり前菜5品、季節の旬サラダ、季節のポタージュ)
- ◆玄米ブレッド (食べ放題)
- ◆自家製玄米パスタ or 玄米「金のいぶき」リゾット
- ◆肉料理 (四万十ポークのロースト) or 魚料理  
※肉料理 (+500円 和牛のタリアータ)
- ◆玄米ドルチェ2種&カフェフリー  
(コーヒー、ラテ、紅茶、ケール青汁ドリンク、ジュース等)

